

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ- અમદાવાદ

ખેલ ભારતી – ૨૦૨૪

તા. ૨૨ થી ૨૪ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૪

ખેલ ભારતીના નિયમો

1. ખેલકૂદ પ્રવૃત્તિમાં એક ખેલાડી વધુમાં વધુ ૩ પ્રવૃત્તિમાં ભાગ લઈ શકશે.
2. વ્યક્તિગત રમતોમાં એક ખેલાડી વધુમાં વધુ ૩ રમતમાં ભાગ લઈ શકશે.
3. સાંધિક રમતોમાં એક ખેલાડી વધુમાં વધુ ૨ રમતોમાં ભાગ લઈ શકશે.
4. વ્યક્તિગત રમતોમાં ખેલાડીએ પોતાના સાધનો લઈને આવવાનું (રમવાનું) રહેશે
5. ભાગ લેનાર ખેલાડીઓએ જે તે રમતના નિયત ગણવેશમાં આવવાનું રહેશે.
6. ખેલકૂદ પ્રવૃત્તિમાં પ્રથમ, દ્વિતીય અને તૃતીય વિજેતાઓને નંબર આપવામાં આવશે.
7. સાંધિક રમતોમાં પ્રથમ અને દ્વિતીય આવનાર વિજેતાઓને નંબર આપવામાં આવશે.
8. વ્યક્તિગત રમતોમાં પ્રથમ અને દ્વિતીય આવનાર વિજેતાઓને નંબર આપવામાં આવશે
9. સ્પર્ધા દરમિયાન પંચનો નિર્ણય અંતિમ રહેશે.
10. કબડ્ડી રમતમાં ૮૦ કિ.ગ્રા.થી વધુ વજન ધરાવતા ખેલાડીઓ ભાગ લઈ શકશે નહીં.
11. જુડો, કુસ્તી, વુશુ, વેઇટ લિફ્ટિંગ અને બોક્સિંગ જેવી પ્રવૃત્તિઓમાં વેઇટ કેટેગરી પ્રમાણે ખેલાડી ભાઈઓ અને બહેનોએ ભાગ લેવાનો રહેશે.
12. ક્રિકેટ રમતમાં જે તે ખેલાડીએ પોતાનું બેટ લઈને આવવું. (ક્રિકેટ રમત ટેનિસ બોલ પર રમાશે)
13. રમતના સમય પ્રમાણે ખેલાડી અથવા ટીમ જો હાજર નહીં હોય તો જે તે ટીમ અથવા ખેલાડીને જે તે સ્પર્ધા માંથી બાકાત કરવામાં આવશે.
14. સ્પર્ધાના દિવસે સમય સંજોગ અને પરિસ્થિતિને ધ્યાનમાં રાખી આયોજક કમીટીનો નિર્ણય આખરી રહેશે.
15. સાંધિક રમતોમાં પોતાના વિભાગની ટીમ ન બને તો વિદ્યાશાખામાંથી એક અને જો વિદ્યાશાખામાંથી પણ ટીમ ન બને તો ગુજરાત વિદ્યાપીઠના કોઈ પણ વિદ્યાર્થીને પસંદ કરીને પણ તમે ટીમ બનાવી ખેલ ભારતીમાં ભાગ લઈ શકશો.
16. કોઈપણ પ્રવૃત્તિ કે રમતમાં એક ટીમથી વધુ હશે તો રમાડવામાં આવશે.
17. રજીસ્ટ્રેશન માટેની લિન્ક: <https://gvperp.gujaratvidyapith.org/manager/>

ખેલ ભારતી અંતર્ગત યોજનાર વિવિધ રમતો

અ) ખેલકૂદ પ્રવૃત્તિ (દોડ, કૂદ અને ફેંક)

ભાઈઓ	બહેનો
1. 100 મીટર દોડ	1. 100 મીટર દોડ
2. 200 મીટર દોડ	2. 200 મીટર દોડ
3. 400 મીટર દોડ	3. 400 મીટર દોડ
4. 800 મીટર દોડ	4. 800 મીટર દોડ
5. 1500 મીટર દોડ	5. 1500 મીટર દોડ
6. 3000 મીટર દોડ	6. 3000 મીટર દોડ
7. 5000 મીટર દોડ	7. 5000 મીટર દોડ
8. 10,000 મીટર દોડ	8. 10,000 મીટર દોડ
9. 4x100 મીટર રીલે દોડ	9. 4x100 મીટર દોડ રીલે
10. 4x400 મીટર રીલે દોડ	10. 4x400 મીટર દોડ રીલે
11. Mix 4x400 મીટર રીલે દોડ	11. Mix 4x400 મીટર દોડ રીલે
12. 110 મીટર હડલ્સ દોડ	12. 100 મીટર દોડ હડલ્સ
13. 400 મીટર હડલ્સ દોડ	13. 400 મીટર દોડ હડલ્સ
14. 10 કિમી (Road-Race)	14. 5 કિમી (Road-Race)
15. 20 કિમી (Race-walk)	15. 10 કિમી (Race-walk)
16. ઉચીકૂદ	16. ઉચીકૂદ
17. લાંબીકૂદ	17. લાંબીકૂદ
18. લંગડી ફાળકૂદ	18. લંગડી ફાળકૂદ
19. વાંસકૂદ	19. વાંસકૂદ
20. ચક્રફેંક	20. ચક્રફેંક
21. ગોળાફેંક	21. ગોળાફેંક
22. બરચ્છીફેંક	22. બરચ્છીફેંક
23. હથોડાફેંક	23. હથોડાફેંક

બ) સાંઘિક રમતો

ભાઈઓ		બહેનો	
રમત સ્પર્ધા	ખેલાડીઓની સંખ્યા	રમત સ્પર્ધા	ખેલાડીઓની સંખ્યા
1. નેટબોલ	12	1. નેટબોલ	12
2. બાસ્કેટબોલ	12	2. બાસ્કેટબોલ	12
3. હેન્ડબોલ	12	3. હેન્ડબોલ	12
4. કબડ્ડી	12	4. કબડ્ડી	12
5. ખો-ખો	12	5. ખો-ખો	12
6. વોલીબોલ	12	6. વોલીબોલ	12
7. ક્રિકેટ	15	7. ક્રિકેટ	15
8. સોફ્ટબોલ	12	8. સોફ્ટબોલ	12
9. ફુટબોલ	15	9. ફુટબોલ	15

ક) વ્યક્તિગત રમતો

ભાઈઓ	બહેનો
1. આર્ચરી	1. આર્ચરી
2. બોક્સીંગ	2. બોક્સીંગ
3. જિમ્નાસ્ટીક્સ	3. જિમ્નાસ્ટીક્સ
4. ફુસ્તી	4. ફુસ્તી
5. વેઇટ લીફ્ટીંગ	5. વેઇટ લીફ્ટીંગ
6. વુથુ	6. વુથુ
7. યોગા	7. યોગા
8. જુડો	8. જુડો
9. સ્વીમીંગ	9. સ્વીમીંગ
10. ચેસ	10. ચેસ
11. બેડમિન્ટન	11. બેડમિન્ટન
12. ટેબલ ટેનિસ	12. ટેબલ ટેનિસ

અન્ય નિયમો

જિમ્નાસ્ટીક્સ

જિમ્નાસ્ટીક્સ (ભાઇઓ માટેની પ્રવૃત્તિ)

- ફ્લોર એક્સર સાઇઝ
- ડબલબાર
- સિંગલબાર
- રોમનરીંગ
- પોમેલહોર્સ
- વોલ્ટીંગ ટેબલ

જિમ્નાસ્ટીક્સ (બહેનો માટેની પ્રવૃત્તિ)

- ફ્લોર એક્સર સાઇઝ
- અનઇવનબાર
- બેલેન્સબીમ
- વોલ્ટીંગ ટેબલ

વ્યક્તિગત ચેમ્પીયનશીપ માટે ભાગ લેવાનો રહેશે વિદ્યાશાખામાંથી એક વિદ્યાર્થી ભાઇ અને એક વિદ્યાર્થીની બહેન ભાગ લઇ શકશે. ભાઇઓએ ઉપરોક્ત છ પ્રવૃત્તિમાંથી પોતાનું પ્રદર્શન આપવાનું રહેશે અને બહેનોએ ઉપરોક્ત ચાર પ્રવૃત્તિમાંથી પોતાનું પ્રદર્શન આપવાનું રહેશે .

સ્વીમીંગ

સ્વીમીંગ (ભાઇઓ અને બહેનો માટે)

- બ્રેસ સ્ટોક-100 મીટર
- બટર ફ્લાય 100 મીટર
- બેક સ્ટોક 100 મીટર
- ફ્રી સ્ટાઇલ 100 મીટર

વિદ્યાર્થી ભાઇઓ અને બહેનો કોઇપણ એક પ્રવૃત્તિમાં ભાગ લઇ શકશે.
